



COLESTEROLO

Il colesterolo è uno sterolo fondamentale per la vita degli animali ed è assente nel mondo vegetale. È la base per la sintesi degli ormoni steroidei, essenziale nelle membrane cellulari, per lo sviluppo embrionale, per produrre la bile ed emulsionare gli acidi grassi.

Ci sono due tipi di colesterolo: quello ESOGENO e quello ENDOGENO.

Viene trasportato nel sangue da LIPOPROTEINE di cui le principali sono le VLDL (a bassissima densità), le HDL (ad alta densità – colesterolo buono) e LDL (bassa densità – colesterolo cattivo).

La COLESTEROLEMIA è la concentrazione di lipoproteine nel sangue. I valori normali sono 120-220 mg/100ml. Quella totale deve essere inferiore a 200.

Le cause principali dell'IPERCOLESTEROLEMIA sono: dieta eccessivamente ricca di grassi saturi e dieta ipercalorica, sedentarietà, ipotiroidismo, diabete e androgeni. Gli effetti sono presenza di placche ateromatose e ridotta circolazione sanguigna. Sulle placche di colesterolo nelle arterie vanno a depositarsi anche le piastrine che formeranno dei coaguli fino al completo arresto del flusso sanguigno. Gli organi maggiormente colpiti sono cuore, cervello, gambe e braccia e reni.

I FARMACI ATTIVI SUL COLESTEROLO ENDOGENO:

- STATINE
- FIBRATI

I FARMACI ATTIVI SUL COLESTEROLO ESOGENO:

- EZETIMIBE: blocca l'assorbimento della quota alimentare e della bile nell'intestino.
- RESINE SEQUESTRANTI GLI ACIDI BILIARI
- DOSI ELEVATISSIME DI NIACINA (vitamina B3)

Il trattamento con INTEGRATORI ALIMENTARI prevede:

- Integratori di fibra
- Chitosano
- Betaglucani
- Proteine della soia
- Omega- 3
- Vitamina C, E e Coenzima Q10
- Steroli vegetali
- Polifenoli
- Aglio
- Riso rosso fermentato
- Lecitina di soia